

# Boletín de Investigación de Constanza

## Business & Protocol School



## El gasto en frutas y verduras

Dirigido por:

**Juan Aitor Lago Moneo**

Profesor y Director del Departamento de  
Investigación de Constanza Business &  
Protocol School

Investigadores:

**Mª de las Nieves Pérez Verdú**

Profesora y Directora del Observatorio de  
Protocolo de Constanza Business &  
Protocol School

**Marina Pérez Verdú**

Investigadora

**Documento 4/2015 (Octubre de 2015)**

**ISSN: 2444 - 5495**

**Editado por:**

Constanza Business & Protocol School  
Calle Velázquez, 27 - Planta 1<sup>a</sup> Izquierda  
28001 Madrid (España)

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN .....	2
I. GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS EN EL PLANO INTERNACIONAL .....	3
II. PREVISIÓN DE GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS EN EL MUNDO.....	8
III. GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS EN ESPAÑA. ANÁLISIS DESDE EL PUNTO DE VISTA AUTONÓMICO.....	12
IV. PREVISIÓN DE GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS EN ESPAÑA.....	18
V. CONCLUSIONES .....	24
ANEXOS .....	28
FUENTES Y BIBLIOGRAFÍA.....	29

## INTRODUCCIÓN

**Constanza Business & Protocol School** se complace en presentar el cuarto número de su Boletín de Investigación, que en esta ocasión analizará el gasto en helados en España y en el resto del mundo.

Sin duda alguna, tanto las frutas como las verduras son alimentos básicos en cualquier cultura y en cualquier país. El ser humano lleva alimentándose de este tipo de productos desde el principio de los tiempos, y, aunque haya diferencias en el tipo de frutas y verduras disponibles según la geografía, estos son consumidos a diario, por miles de millones de personas.

En las economías más desarrolladas, los gobiernos invierten fuertes cantidades de dinero en campañas para concienciar a sus ciudadanos de sus beneficios, y de la necesidad de una alimentación sana, basada, en gran medida, en la ingesta adecuada de frutas y verduras. Es

en estos países donde parece que se están abandonando las "sanas" costumbres de comer frutas y verduras por el consumo de productos alimenticios industrializados. ¿Realmente está siendo así? ¿Es cierto que cada vez consumimos una menor cantidad de frutas y verduras? Esta es una de las preguntas a las que trataremos de dar respuesta en el presente estudio, en el que se analizan las tendencias de consumo de este tipo de alimentos, desde el punto de vista de internacional, y también desde una perspectiva autonómica. Por tanto, el objetivo del presente estudio es:

- 1º.- Conocer las tendencias pasadas y proyecciones futuras de consumo del mercado de frutas y verduras en el mundo.
- 2º.- Entender las principales diferencias en el mercado de helados a nivel internacional.
- 3º.- Conocer la situación y tendencias de consumo de helados en España, desde el punto de vista autonómico.

## I. GASTO EN FRUTAS EN EL PLANO INTERNACIONAL

**TABLA 1. GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS EN EL MUNDO**  
(cifras en millones de euros)

	2010	2011	2012	2013	2014	Variación 10 - 14	Variación 13 - 14
Alemania	30.773	30.648	32.994	36.332	36.249	17,79%	-0,23%
Bélgica	3.347	3.432	3.415	3.585	3.674	9,77%	2,48%
Canadá	2.817	2.833	2.827	3.211	3.260	15,71%	1,52%
China	531.054	620.359	556.532	541.523	506.527	-4,62%	-6,46%
EEUU	81.546	84.889	82.403	86.668	88.404	8,41%	2,00%
España	19.467	18.389	19.461	20.244	20.631	5,98%	1,91%
Francia	20.662	19.986	21.163	22.280	22.531	9,05%	1,13%
Holanda	4.169	4.428	4.696	4.805	4.809	15,35%	0,06%
Italia	23.382	23.293	23.745	24.362	24.777	5,96%	1,70%
Japón	23.450	26.734	26.366	26.339	28.896	23,22%	9,71%
Reino Unido	13.807	13.620	13.407	14.119	14.220	2,99%	0,71%

**Fuente:** elaboración propia a través de datos obtenidos en MarketLine – Datamonitor

Los países que más gastan en frutas y verduras en el mundo son China, Estados Unidos y Alemania, al mostrar

El gasto en frutas y verduras

unas cifras de 506.527, 88.404 y 36.249 millones de euros respectivamente. Lo llamativo de estas cifras es la enorme diferencia que hay entre estas tres economías. El gasto realizado por China en este tipo de productos es 5,7 veces superior al realizado por EEUU, la economía más grande del mundo, y 13,9 veces superior al gasto de Alemania, la economía más relevante de la Unión Europea.

Los tres países que muestran las cifras de gasto en frutas y verduras más modestas son Canadá, Bélgica y Holanda, con cifras de gasto en este tipo de productos de 3.260, 3.674 y 4.809 millones de euros respectivamente. España por su parte, con un gasto de 20.631 millones de euros respectivamente, queda por debajo de economías como Italia (24.777 millones de euros) o Francia (22.531 millones de euros) y por encima de Reino Unido (14.220 millones de euros).

Entre los años 2010 y 2014, China ha sido la única economía en la que se ha contraído el gasto en frutas y

verduras, al mostrar una caída de casi el 5%. Los crecimientos más relevantes se han producido en Japón, Alemania y Canadá, donde se ha incrementado el gasto en este tipo de alimentos en un 23%, 18% y 16% respectivamente. Los crecimientos más modestos se producen todos países miembros de la Unión Europea, concretamente en Reino Unido, Italia y España, donde el gasto en frutas y verduras ha crecido en este periodo un 3%, 6% y 6% respectivamente.

En el último año, los únicos países en los que ha descendido el gasto en frutas y verduras ha sido en Alemania y China, que muestran unos descensos del 0,23% y del 6% aproximadamente. Los incrementos más fuertes en el gasto en frutas y verduras entre los años 2013 y 2014 se han producido en Japón, Bélgica, EEUU y España, con crecimientos del 10%, 2%, 2% y 2% respectivamente.

**TABLA 2. CONSUMO DE FRUTAS EN EL MUNDO EN TONELADAS**

	2010	2011	2012	2013	2014	Variación 10 - 14	Variación 13 - 14
Alemania	14.900.000	14.800.000	15.300.000	14.900.000	14.800.000	-0,67%	-0,67%
Bélgica	1.500.000	1.500.000	1.500.000	1.500.000	1.500.000	0,00%	0,00%
Canadá	2.700.000	2.700.000	2.700.000	2.800.000	2.800.000	3,70%	0,00%
China	424.500.000	426.600.000	443.000.000	444.900.000	452.000.000	6,48%	1,60%
EEUU	43.600.000	43.900.000	44.000.000	44.500.000	44.800.000	2,75%	0,67%
España	10.600.000	10.000.000	10.300.000	10.600.000	10.400.000	-1,89%	-1,89%
Francia	9.300.000	8.900.000	9.200.000	9.100.000	9.300.000	0,00%	2,20%
Holanda	1.900.000	2.100.000	2.100.000	2.300.000	2.400.000	26,32%	4,35%
Italia	11.400.000	11.300.000	11.400.000	11.400.000	11.400.000	0,00%	0,00%
Japón	12.000.000	12.000.000	11.900.000	11.900.000	11.900.000	-0,83%	0,00%
Reino Unido	6.500.000	6.500.000	6.400.000	6.400.000	6.300.000	-3,08%	-1,56%

**Fuente:** elaboración propia a través de datos obtenidos en MarketLine – Datamonitor

Los mayores consumidores de frutas y verduras en el mundo son China, Estados Unidos y Alemania, con 452, 44,8 y 14,8 millones de toneladas respectivamente. España no queda muy lejos, al ocupar la sexta posición, con un consumo en el año 2014 de 10.400.000 toneladas. Algo que es muy relevante en estas cifras es

la enorme diferencia que se produce entre China y el resto del mundo. China, con sus 452 toneladas de fruta y verdura consume una mayor cantidad de estos alimentos que el resto de los países de la tabla juntos.

Lógicamente, el factor población tiene un efecto claro y directo en estas cifras. La población china es sencillamente inmensa si la comparamos con la de cualquier país a excepción de la India. Los países que muestran las cifras de consumo de frutas y verduras más modestas son Bélgica, Holanda y Canadá, con 1,5, 2,4 y 2,8 millones de toneladas respectivamente.

Los países en los que se ha reducido el consumo real de frutas y verduras entre los años 2010 y 2014 son Reino Unido, España, Japón y Alemania, con descensos del 3%, 2%, 1% y 1% respectivamente. Por el contrario, los incrementos más fuertes se registran en Holanda, China, Canadá y EEUU, con crecimientos del 26%, 6%, 4% y 3% respectivamente.

Entre los años 2013 y 2014, han reducido su consumo de frutas y verduras, en toneladas, esto es, en consumo real, España, Reino Unido y Alemania, con decrecimientos del 2%, 2% y 1% respectivamente. Es decir, en España, consumimos hoy una menor cantidad de frutas y verduras que hace apenas uno o cuatro años. Los países en los que más ha crecido el consumo de frutas y verduras en este periodo son Holanda, Francia y China, con subidas del 4%, 2% y 2% respectivamente.

### TABLA 3. GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS POR HABITANTE EN EL MUNDO

	2010	2011	2012	2013	2014	Gasto Mensual	Variación 10 - 14	Variación 13 - 14
Alemania	376 €	375 €	411 €	451 €	449 €	37,40 €	19,30%	-0,53%
Bélgica	311 €	317 €	310 €	323 €	329 €	27,43 €	5,75%	1,86%
China	398 €	463 €	413 €	400 €	372 €	31,02 €	-6,46%	-6,92%
EEUU	265 €	274 €	264 €	276 €	279 €	23,26 €	5,20%	1,25%
España	420 €	395 €	416 €	433 €	443 €	36,90 €	5,47%	2,29%
Francia	331 €	318 €	336 €	352 €	354 €	29,50 €	7,01%	0,69%
Holanda	252 €	266 €	281 €	287 €	286 €	23,85 €	13,47%	-0,23%
Italia	396 €	394 €	400 €	410 €	415 €	34,59 €	4,75%	1,20%
Japón	183 €	209 €	206 €	206 €	227 €	18,91 €	23,91%	9,94%
Reino Unido	223 €	148 €	212 €	222 €	222 €	18,49 €	-0,70%	0,11%

**Fuente:** elaboración propia a través de datos obtenidos en MarketLine – Datamonitor y Fondo Monetario Internacional

Los que más gastan en frutas y verduras en el mundo son los alemanes, españoles e italianos, con una cifra de gasto por habitante de 449€, 443€ y 451€ respectivamente. En el lado opuesto se encuentran Reino Unido, Japón y EEUU, al mostrar unas cifras de gasto por habitante en frutas y verduras de 222€, 227€ y 279€ respectivamente.

El gasto en frutas y verduras

Para que nos hagamos una idea de lo que el gasto en frutas y verduras supone en un país como España o Italia, cada español gasta al mes en este tipo de alimentos prácticamente 37€, y cada italiano, casi 35€.

Los dos únicos países en los que desciende el gasto en frutas y verduras por habitante, entre los años 2010 y 2014 son Reino Unido y China, con caídas del 1% y del 6% respectivamente. Los países en los que más crece el gasto por habitante en estos alimentos son Japón, Alemania y Holanda, donde sus habitantes han incrementado su gasto en este periodo un 24%, 19% y 13% respectivamente. En España, entre los años 2010 y 2014, cada español ha incrementado su gasto en frutas y verduras un 5,47%.

En el último año, la tendencia es parecida, con tres países en los que ha descendido el gasto en frutas y verduras por habitante, China, Alemania y Holanda, con decrecimientos del 7%, 1% y 0,23% respectivamente. Los países en los que más ha crecido el gasto en frutas y

verduras por habitante entre 2013 y 2014 son Japón, España y Bélgica, con subidas del 10%, 2% y 2% respectivamente.

**TABLA 4. CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS EN EL MUNDO EN KILOGRAMOS POR HABITANTE**

	2010	2011	2012	2013	2014	Consumo Mensual	Variación 10 - 14	Variación 13 - 14
Alemania	182	181	190	185	183	15	0,60%	-0,97%
Bélgica	139	138	136	135	134	11	-3,66%	-0,60%
China	318	318	329	329	332	28	4,43%	1,10%
EEUU	142	142	141	142	141	12	-0,29%	-0,07%
España	229	215	220	227	223	19	-2,36%	-1,52%
Francia	149	142	146	144	146	12	-1,86%	1,75%
Holanda	115	126	126	137	143	12	24,26%	4,04%
Italia	193	191	192	192	191	16	-1,15%	-0,49%
Japón	94	94	93	93	93	8	-0,28%	0,21%
Reino Unido	105	70	101	100	98	8	-6,55%	-2,15%

**Fuente:** elaboración propia a través de datos obtenidos en MarketLine – Datamonitor y Fondo Monetario Internacional

¿Quiénes son los que más frutas y verduras comen en el mundo? Ya hemos observado que los que más gastan en estos alimentos son los alemanes, los españoles y los

italianos, pero ¿son también los que más comen? Parece que esta relación se mantiene casi por completo. Los que comen una mayor cantidad de frutas y verduras en el mundo son los chinos, españoles y los italianos, con unas cifras de consumo por habitante de 332, 223 y 191 kilogramos por habitante. Esto supone que cada español está comiendo, al mes, 19 kilogramos de fruta y verdura.

**Los españoles son por tanto, los segundos mayores consumidores de fruta y verdura en el mundo, tanto en cantidad como en gasto.** Por el contrario, los que consumen menor cantidad de este tipo de alimentos en el mundo son los japoneses, británicos y belgas, con 93, 98 y 134 kilogramos por habitante.

Resulta muy destacable el hecho de que, en la mayoría de los países de la tabla, se observan descensos en el consumo de frutas y verduras en kilogramos por habitante entre los años 2010 y 2014. De hecho, sólo crece en Holanda, China y Alemania, cuyos habitante han incrementado su consumo real un 24%, 4% y 1%

respectivamente. Los descensos más pronunciados se dan en Reino Unido, Bélgica y España, donde el consumo de frutas y verduras en kilogramos por habitante ha caído entre los años 2010 y 2014 un 7%, 4% y 2% respectivamente.

En el último año, se observa una tendencia parecida, ya que la mayoría de los países de la tabla muestran una tendencia a la baja en el consumo de frutas y verduras en kilogramos por habitante, siendo los descensos más pronunciados, los que se registran en Reino Unido, España y Alemania, con caídas del 2%, 2% y 1% respectivamente. Por el contrario, holandeses, franceses y chinos son los que más han aumentado su consumo de este tipo de alimentos en kilogramos por habitante, al mostrar unos crecimientos del 4%, 2% y 1% respectivamente.

## II. PREVISIÓN DE GASTO EN HELADOS EN EL MUNDO

Cambiará mucho la situación en los próximos años? ¿Cuál será la situación en 2019?

**TABLA 5. PREVISIÓN DE GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS EN EL MUNDO**  
**Cifras en millones de euros**

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Variación 14 - 19
Alemania	36.249	37.296	39.325	41.095	42.268	43.385	19,69%
Bélgica	3.674	3.716	3.802	3.889	3.987	4.049	10,20%
China	506.527	575.068	595.545	616.304	639.258	677.990	33,85%
EEUU	88.404	91.328	92.701	94.929	96.497	98.562	11,49%
España	20.631	20.673	21.165	21.884	22.168	22.515	9,13%
Francia	22.531	23.678	24.362	25.061	25.976	26.667	18,36%
Holanda	4.809	5.337	5.474	5.652	5.852	6.065	26,12%
Italia	24.777	25.949	26.053	26.560	27.249	27.840	12,36%
Japón	28.896	29.506	29.990	31.344	32.546	33.198	14,89%
Reino Unido	14.220	14.381	14.464	14.759	15.020	15.114	6,29%

**Fuente:** elaboración propia a través de datos obtenidos en MarketLine – Datamonitor

Poco cambiarán las cosas en el mercado de frutas y verduras en el mundo en los próximos años. En 2019, China, EEUU y Alemania seguirán siendo los mercados más grandes, con 667.990, 98.562 y 43.385 millones de euros respectivamente. Los mercados más pequeños serán Bélgica, Holanda y Reino Unido con 4.049, 6.065 y 15.114 millones de euros respectivamente. España mostrará un gasto en frutas y verduras en el año 2019 de 22.515 millones de euros.

Los mercados que van a crecer entre 2014 y 2019 son China, Holanda y Alemania, para los que se prevén crecimientos en el gasto en frutas y verduras del 34%, 26% y 20% respectivamente. El lado opuesto, con los crecimientos esperados más modestos lo ocupan Reino Unido, España y Bélgica, para quienes se esperan unos incrementos del 6%, 9% y 10% respectivamente.

**TABLA 6. PREVISIÓN DE CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS EN TONELADAS EN EL MUNDO**

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Variación 14 - 19
Alemania	14.800.000	14.900.000	14.900.000	14.700.000	14.800.000	14.700.000	-0,68%
Bélgica	1.500.000	1.500.000	1.500.000	1.500.000	1.500.000	1.500.000	0,00%
China	452.000.000	460.200.000	468.100.000	473.300.000	481.600.000	488.700.000	8,12%
EEUU	44.800.000	45.100.000	45.500.000	45.800.000	46.100.000	46.500.000	3,79%
España	10.400.000	10.400.000	10.600.000	10.600.000	10.600.000	10.700.000	2,88%
Francia	9.300.000	9.300.000	9.400.000	9.400.000	9.500.000	9.600.000	3,23%
Holanda	2.400.000	2.500.000	2.600.000	2.700.000	2.800.000	2.900.000	20,83%
Italia	11.400.000	11.500.000	11.500.000	11.500.000	11.600.000	11.600.000	1,75%
Japón	11.900.000	11.900.000	11.900.000	11.800.000	11.800.000	11.800.000	-0,84%
Reino Unido	6.300.000	6.300.000	6.300.000	6.200.000	6.200.000	6.100.000	-3,17%

**Fuente:** elaboración propia a través de datos obtenidos en MarketLine – Datamonitor

De nuevo, en el año 2019, los tres países en los que más fruta y verdura se comerá, serán China, EEUU y Alemania, con consumos esperados de 488,7, 46,5 y 14,7 millones de toneladas respectivamente. Los tres países que mostrarán unas cifras de consumo más moderadas en frutas y verduras serán Bélgica, Holanda y Reino Unido, con 1,5, 2,9 y 6,1 millones de toneladas

respectivamente. En España, en el año 2019, se consumirán 10.700.000 toneladas de frutas y verduras.

Tres serán los países en los que descenderá el consumo real de frutas y verduras entre 2014 y 2019, Reino Unido, Japón y Alemania, con caídas del 3%, 1% y 1% respectivamente. Holanda, China y EEUU experimentarán los crecimientos más fuertes, del 21%, 8% y 4% respectivamente. En España, el consumo real de frutas y verduras crecerá un 3% entre 2014 y 2019.

**TABLA 7. PREVISIÓN DE GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS POR HABITANTE EN EL MUNDO**

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Variación 14 - 19
Alemania	449 €	458 €	482 €	503 €	516 €	530 €	18,03%
Bélgica	329 €	331 €	336 €	342 €	345 €	351 €	6,76%
China	372 €	418 €	431 €	444 €	458 €	483 €	29,74%
EEUU	279 €	284 €	287 €	292 €	294 €	299 €	7,02%
España	443 €	446 €	457 €	473 €	480 €	488 €	10,23%
Francia	354 €	369 €	378 €	387 €	399 €	408 €	15,20%
Holanda	286 €	315 €	322 €	332 €	343 €	354 €	23,81%
Italia	415 €	431 €	431 €	437 €	447 €	455 €	9,60%
Japón	227 €	233 €	237 €	249 €	259 €	266 €	17,14%
Reino Unido	222 €	221 €	221 €	224 €	227 €	227 €	2,13%

**Fuente:** elaboración propia a través de datos obtenidos en MarketLine – Datamonitor y Fondo Monetario Internacional

Alemanes, españoles y chinos serán los que más gasten en frutas y verduras en 2019, al mostrar un gasto por habitante esperada para ese año de 530€, 488€ y 483€ respectivamente. Los que menos gasten en este tipo de alimentos en el año 2019 serán los británicos, japoneses y estadounidenses, con gastos por habitante esperados de 227€, 266€ y 299€ respectivamente.

Es destacable el hecho que, en todos los países de la tabla crecerá el gasto por habitante en frutas y verduras entre los años 2014 y 2019, siendo los más destacables los casos de China, Holanda y Alemania, con incrementos previstos del 30%, 24% y 18% respectivamente. Los crecimientos más tenues se esperan en Reino Unido, Bélgica y EEUU, para quienes se prevé que experimenten un aumento del gasto por habitante en frutas y verduras del 2%, 7% y 7% respectivamente.

**TABLA 8. PREVISIÓN DE CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS POR HABITANTE EN EL MUNDO**

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Variación 14 - 19
Alemania	183	183	183	180	181	179	-2,05%
Bélgica	134	133	133	132	130	130	-3,12%
China	332	335	339	341	345	348	4,80%
EEUU	141	140	141	141	141	141	-0,37%
España	223	224	229	229	229	232	3,92%
Francia	146	145	146	145	146	147	0,47%
Holanda	143	148	153	158	164	169	18,62%
Italia	191	191	190	189	190	190	-0,74%
Japón	93	94	94	94	94	94	1,10%
Reino Unido	98	97	96	94	94	91	-6,96%

**Fuente:** elaboración propia a través de datos obtenidos en MarketLine – Datamonitor y Fondo Monetario Internacional

En el año 2019 los que más fruta y verdura comerán en el mundo serán los chinos, los españoles y los alemanes con consumos por habitante de 348, 232 y 190 kilogramos por habitante respectivamente. Por el contrario, los que menos fruta y verdura consumirán serán los británicos, japoneses y belgas, con 91, 94 y 130 kilogramos por habitante respectivamente.

El consumo de frutas y verduras disminuirá entre los años 2014 y 2019 en Reino Unido, Bélgica, Alemania, Italia y EEUU. Los crecimientos más relevantes se esperan en Holanda, China y España, donde el consumo de frutas y verduras en kilogramos por habitante crecerá un 19%, 5% y 4% respectivamente.

### III. GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS EN ESPAÑA. ANÁLISIS DESDE EL PUNTO DE VISTA AUTONÓMICO

Una vez se ha analizado la situación internacional del mercado de frutas y verduras, queda por analizar el gasto en España. ¿Se consume este tipo de alimentos de la misma manera en todo el país, o existen diferencias según la Comunidad Autónoma? Este apartado, y las tablas que se analizan a continuación, tratan de responder a esta pregunta, entre otras.

**TABLA 9. GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS POR  
COMUNIDAD AUTÓNOMA**  
**(Cifras en millones de euros)**

	2010	2011	2012	2013	2014	Variación 10 - 14	Variación 13 - 14
Andalucía	3.291	3.063	3.433	3.574	3.615	9,82%	1,13%
Aragón	498	473	502	524	536	7,63%	2,31%
Asturias	385	366	389	407	417	8,12%	2,42%
Baleares	526	496	525	547	561	6,76%	2,67%
Canarias	934	883	934	972	994	6,42%	2,34%
Cantabria	230	213	228	237	243	5,98%	2,78%
Castilla y León	946	901	954	986	1.015	7,29%	2,96%
Castilla - La Mancha	761	725	771	806	825	8,42%	2,42%
Cataluña	3.474	3.284	3.472	3.604	3.658	5,28%	1,48%
C. Valenciana	2.380	2.285	2.293	2.343	2.416	1,49%	3,10%
Extremadura	382	364	389	407	419	9,76%	2,93%
Galicia	993	938	993	1.034	1.065	7,22%	2,91%
Madrid	2.894	2.725	2.773	2.928	2.956	2,15%	0,96%
Murcia	545	515	545	555	574	5,22%	3,40%
Navarra	243	230	259	269	272	11,91%	1,15%
País Vasco	823	778	843	887	891	8,23%	0,52%
La Rioja	107	108	115	121	126	17,54%	3,61%
Ceuta	27	22	23	20	25	-9,16%	22,29%
Melilla	25	20	21	22	23	-10,33%	1,91%

**Fuente:** elaboración propia a partir de datos procedentes de MarketLine –Datamonitor e Instituto Nacional de Estadística, INE

Al igual que ocurre con otros productos de gran consumo, son las Comunidades más grandes en población las que más gastan en frutas y verduras en

España. Cataluña, Andalucía, Madrid y C. Valenciana son las Comunidades Autónomas en las que más se gasta en frutas y verduras con 3.658, 3.615, 2.956 y 2.416 millones de euros respectivamente. Las Comunidades en las que menos se gasta en este tipo de alimentos son Melilla, Ceuta, La Rioja y Cantabria, con 23, 25, 126 y 243 millones de euros respectivamente.

Galicia, Castilla y León, Canarias y País Vasco se encuentran en la zona media - alta de la tabla con un gasto en frutas y verduras de 1.065, 1.015, 994 y 891 millones de euros respectivamente. Castilla - La Mancha, Murcia, Baleares, Aragón. Extremadura, Asturias y Navarra ocupan la zona media - baja de este particular ranking, al mostrar un gasto en este tipo de alimentos de 825, 574, 561, 536, 419, 417 y 272 millones de euros respectivamente.

Ceuta y Melilla, son las únicas Comunidades Autónomas en las que cae el gasto en fruta y verdura entre los años 2010 y 2014, con descensos del 9% y 10%

respectivamente. Donde más ha crecido el gasto en este tipo de productos ha sido en La Rioja, Navarra, Andalucía y Extremadura, que muestran unos incrementos del 18%, 12%, 10% y 10% respectivamente. C. Valenciana, Madrid, Murcia y Cataluña muestran los crecimientos más leves, del 1%, 2%, 5% y 5% respectivamente.

Castilla - La Mancha, País Vasco, Asturias y Aragón muestran unas tasas de crecimientos de gasto en frutas y verduras, entre los años 2010 y 2014 de entre el 7,63% y 8,42%. Castilla y León, Galicia, Baleares, Canarias y Cantabria muestran unos incrementos en el gasto en este tipo de alimentos de entre el 5,98% y el 7,29%.

Entre los años 2013 y 2014 el gasto en frutas y verduras ha crecido en todas las Comunidades Autónomas, dándose los incrementos más relevantes en Ceuta, La Rioja, Murcia, C. Valenciana y Castilla y León, con crecimientos del 22%, 4%, 3%, 3% y 3% respectivamente. Las subidas más tenues se producen en País Vasco,

Madrid, Andalucía, Navarra y Cataluña, con incrementos del 1% aproximadamente en todos los casos.

**TABLA 10. CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS EN TONELADAS POR COMUNIDAD AUTÓNOMA**

	2010	2011	2012	2013	2014	Variación 10 - 14	Variación 13 - 14
Andalucía	1.792.195	1.665.750	1.816.920	1.871.430	1.822.080	1,67%	-2,64%
Aragón	271.360	257.000	265.740	274.540	270.400	-0,35%	-1,51%
Asturias	209.880	199.000	206.000	213.060	210.080	0,10%	-1,40%
Baleares	286.200	270.000	278.100	286.200	282.880	-1,16%	-1,16%
Canarias	508.800	480.000	494.400	508.800	501.280	-1,48%	-1,48%
Cantabria	125.080	116.000	120.510	124.020	122.720	-1,89%	-1,05%
Castilla y León	515.160	490.000	504.700	516.220	511.680	-0,68%	-0,88%
Castilla - La Mancha	414.460	394.000	407.880	421.880	416.000	0,37%	-1,39%
Cataluña	1.891.835	1.785.750	1.837.520	1.887.330	1.843.920	-2,53%	-2,30%
C. Valenciana	1.296.115	1.242.750	1.213.340	1.226.950	1.217.840	-6,04%	-0,74%
Extremadura	207.760	198.000	206.000	213.060	211.120	1,62%	-0,91%
Galicia	540.600	510.000	525.300	541.660	536.640	-0,73%	-0,93%
Madrid	1.575.955	1.481.750	1.467.750	1.533.290	1.490.320	-5,43%	-2,80%
Murcia	296.800	280.000	288.400	290.440	289.120	-2,59%	-0,45%
Navarra	132.500	125.000	136.990	140.980	137.280	3,61%	-2,62%
País Vasco	448.380	423.000	445.990	464.280	449.280	0,20%	-3,23%
La Rioja	58.300	59.000	60.770	63.600	63.440	8,82%	-0,25%
Ceuta	14.840	12.000	12.360	10.600	12.480	-15,90%	17,74%
Melilla	13.780	11.000	11.330	11.660	11.440	-16,98%	-1,89%

**Fuente:** elaboración propia a partir de datos procedentes de MarketLine – Datamonitor e Instituto Nacional de Estadística, INE

Al igual que sucediera con el gasto, son las Comunidades Autónomas más pobladas las que mayor cantidad de fruta y verdura consumen en España, Cataluña, Andalucía, Madrid y C. Valenciana consumen, respectivamente 1.843.920, 1.822.080, 1.490.320 y 1.217.840 toneladas de este tipo de alimentos. Las Comunidades que menos consumen son Melilla, Ceuta, La Rioja y Cantabria, con 11.440, 12.480, 63.440 y 122.720 toneladas respectivamente.

Galicia, Castilla y León, Canarias, País Vasco y Castilla – La Mancha se encuentran en la zona medio – alta de la tabla, con unos consumos de frutas y verduras de 536.640, 511.680, 501.280, 449.280 y 416.000 toneladas respectivamente. Por su parte, las Comunidades que ocupan la zona medio – baja de la tabla, Murcia, Baleares, Aragón, Extremadura, Asturias y Navarra, reflejan un consumo de estos alimentos de 289.120, 282.800, 270.400, 211.120, 210.080 y 137.280 toneladas respectivamente.

Resulta interesante observar como el consumo de frutas y verduras en toneladas, es decir, en cantidad, disminuye en buen parte de las Comunidades Autónomas entre los años 2010 y 2014, dándose los mayores retrocesos en los casos de Melilla, Ceuta, C. Valenciana y Madrid, donde se registran caídas del 17%, 16%, 6% y 5% respectivamente. Los crecimientos más fuertes se observan en La Rioja, Navarra, Andalucía y Extremadura, donde crece el consumo de frutas y verduras en este periodo un 9%, 4%, 2% y 2% respectivamente.

En el último año, es decir, entre 2013 y 2014, el consumo de frutas y verduras cae en toda España excepto en el caso de Ceuta, que registra un crecimiento del 18%. Los descensos más pronunciados se registran en País Vasco, Madrid, Andalucía, Navarra y Cataluña, con descensos del 3%, 3%, 3%, 3% y 2% respectivamente.

**TABLA 11. GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS POR HABITANTE Y POR COMUNIDAD AUTÓNOMA**

	2010	2011	2012	2013	2014	Variación 10 - 14	Variación 13 - 14
Andalucía	398 €	368 €	410 €	426 €	431 €	8,29%	1,14%
Aragón	371 €	352 €	374 €	392 €	404 €	8,88%	3,04%
Asturias	358 €	340 €	362 €	381 €	395 €	10,45%	3,72%
Baleares	485 €	455 €	477 €	492 €	500 €	3,14%	1,60%
Canarias	457 €	427 €	448 €	462 €	469 €	2,64%	1,60%
Cantabria	390 €	361 €	384 €	401 €	415 €	6,36%	3,42%
Castilla y León	371 €	354 €	376 €	391 €	408 €	9,98%	4,35%
Castilla - La Mancha	365 €	345 €	366 €	385 €	399 €	9,32%	3,77%
Cataluña	466 €	438 €	462 €	482 €	494 €	6,17%	2,58%
C. Valenciana	477 €	457 €	458 €	470 €	488 €	2,32%	3,89%
Extremadura	347 €	330 €	352 €	370 €	383 €	10,37%	3,62%
Galicia	358 €	338 €	358 €	375 €	389 €	8,53%	3,76%
Madrid	454 €	426 €	432 €	456 €	464 €	2,10%	1,56%
Murcia	375 €	353 €	373 €	379 €	392 €	4,48%	3,27%
Navarra	384 €	361 €	404 €	421 €	428 €	11,38%	1,61%
País Vasco	378 €	356 €	386 €	407 €	411 €	8,91%	1,02%
La Rioja	335 €	338 €	358 €	381 €	401 €	19,74%	5,12%
Ceuta	344 €	270 €	279 €	239 €	293 €	-14,88%	22,17%
Melilla	333 €	256 €	262 €	266 €	271 €	-18,51%	1,83%

**Fuente:** elaboración propia a partir de datos procedentes de MarketLine –Datamonitor e Instituto Nacional de Estadística, INE.

Los españoles que más gastan en frutas y verduras son los baleares, catalanes, valencianos, canarios y madrileños, con cifras de gasto por habitante de 500€, 494€, 488€, 469€ y 464€ respectivamente. Melillenses,

ceutíes, extremeños, gallegos y murcianos son los que menos gastan en este tipo de alimentos en España, con cifras de gasto por habitante de 271€, 293€, 383€, 389€ y 392€ respectivamente.

En la zona medio – alta de la tabla se encuentran andaluces, navarros, cántabros, vascos y castellano – leoneses, que muestran unas cifras de gasto por habitante en frutas y verduras de 431€, 428€, 415€, 411€ y 408€ respectivamente. Aragoneses, riojanos, castellano – leoneses y asturianos ocupan la zona medio – baja de la tabla mostrando unas cifras de gasto por habitante de 404€, 401€, 399€ y 395€ respectivamente.

Entre 2010 y 2014, únicamente los ceutíes y melillenses han reducido su gasto en este tipo de productos, al mostrar unos descensos en su gasto por habitante del 19% y 15% respectivamente. Los que más han incrementado su gasto en frutas y verduras en este periodo han sido los riojanos, navarros, asturianos,

extremeños y castellano – leoneses, con crecimientos del 20%, 11%, 10%, 10% y 10% respectivamente.

En el último año, el gasto en frutas y verduras ha crecido en todas las Comunidades Autónomas. Los que más han incrementado este gasto entre 2013 y 2014 han sido los ceutíes, riojanos, castellano – leoneses, valencianos y castellano – manchegos, con subidas del 22%, 5%, 4%, 4% y 4% respectivamente. Los crecimientos más tenues los registran los vascos, andaluces, madrileños, canarios y baleares, que han incrementado su gasto en frutas y verduras en el último año un 1%, 1%, 2%, 2% y 2% respectivamente.

**TABLA 12. CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS EN KILOGRAMOS POR HABITANTE Y POR COMUNIDAD AUTÓNOMA**

	2010	2011	2012	2013	2014	Consumo mensual	Variación 10 - 14	Variación 13 - 14
Andalucía	217	200	217	223	217	18	0,26%	-2,63%
Aragón	202	191	198	205	203	17	0,80%	-0,80%
Asturias	195	185	192	200	199	17	2,25%	-0,15%
Baleares	264	247	253	258	252	21	-4,51%	-2,18%
C. Valenciana	260	249	242	246	246	21	-5,27%	0,02%
Canarias	249	232	237	242	236	20	-4,98%	-2,19%
Cantabria	213	196	203	210	209	17	-1,53%	-0,43%
Castilla - La Mancha	199	188	194	201	201	17	1,21%	-0,10%
Castilla y León	202	193	199	205	206	17	1,82%	0,46%
Cataluña	253	238	245	252	249	21	-1,71%	-1,24%
Ceuta	187	147	147	125	147	12	-21,19%	17,62%
Extremadura	189	180	187	194	193	16	2,18%	-0,24%
Galicia	195	184	190	196	196	16	0,47%	-0,10%
La Rioja	182	184	189	200	202	17	10,85%	1,20%
Madrid	247	232	228	239	234	19	-5,48%	-2,22%
Melilla	181	139	139	139	137	11	-24,56%	-1,96%
Murcia	204	192	197	199	198	16	-3,27%	-0,58%
Navarra	209	196	214	221	216	18	3,12%	-2,18%
País Vasco	206	194	204	213	207	17	0,82%	-2,74%

**Fuente:** elaboración propia a partir de datos procedentes de MarketLine –Datamonitor e Instituto Nacional de Estadística, INE.

¿Quién come una mayor cantidad de este tipo de alimentos? Los que más frutas y verduras comen en España son los baleares, catalanes, valencianos, canarios y madrileños, con un consumo de 252, 249, 246, 236 y

234 kilogramos por habitante. Los que menor cantidad de fruta y verdura consumen en España son los melillenses, ceutíes, extremeños, gallegos y murcianos, con unas cifras de consumo por habitante de 137, 147, 193, 196 y 198 kilogramos respectivamente.

Andaluces, navarros, cántabros y vascos se encuentran en la zona medio – alta de la tabla al mostrar unos consumos por habitante de 217, 216, 209 y 207 kilogramos respectivamente. En la zona medio – baja se encuentran castellano – leoneses, aragoneses, riojanos, castilla – manchegos y asturianos con 206, 203, 202, 201 y 199 kilogramos por habitante respectivamente.

Entre 2010 y 2014, redujeron su consumo de frutas y verduras los cántabros, catalanes, murcianos, baleares, canarios, valencianos, madrileños, ceutíes y melillenses, con descensos del 2%, 2%, 3%, 5%, 5%, 5%, 21% y 25% respectivamente. Los crecimientos más fuertes, por el contrario, los experimentan riojanos, navarros,

asturianos, extremeños y castellano – leoneses, con crecimientos del 11%, 3%, 2%, 2% y 2% respectivamente.

En el último año, sólo los ceutíes, riojanos, castellano – leoneses y valencianos aumentan su consumo en frutas y verduras, con crecimientos del 18%, 1%, 0,46% y 0,02% respectivamente. Las caídas más fuertes las han registrado vascos, andaluces, madrileños, canarios y baleares, que han visto como reducían su consumo de frutas y verduras en kilogramos por habitante un 3%, 3%, 2%, 2% y 2% respectivamente.

#### IV. PREVISIÓN DE GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS EN ESPAÑA

¿Qué ocurrirá los próximos años? ¿Se seguirá consumiendo frutas y verduras de la misma manera en España? Lo cierto es que, por lo que se ha podido ver en las tablas que analizan la situación internacional del mercado de frutas y verduras, España es un gran consumidor de estos alimentos, sobre todo en lo que se refiere a gasto y consumo por habitante. ¿Seguirá siendo así en los próximos años? En el análisis autonómico, se han revisado las diferencias existentes entre las diferentes Comunidades Autónomas que componen España, ¿se seguirán dando estas diferencias? Las próximas tablas tratan de responder a estas cuestiones y de ofrecer una tendencia en lo que se refiere al consumo de este tipo de alimentos en los próximos años.

**TABLA 13. PREVISIÓN DE GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS EN ESPAÑA**  
**(Cifras en millones de euros)**

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Variación 14 - 19
Andalucía	3.615	3.663	3.718	3.840	3.884	3.964	9,68%
Aragón	536	538	552	576	583	597	11,23%
Asturias	417	405	413	427	432	430	3,19%
Baleares	561	560	574	593	601	617	9,93%
Canarias	994	992	1.016	1.050	1.064	1.087	9,36%
Cantabria	243	244	252	260	262	272	11,91%
Castilla y León	1.015	1.015	1.037	1.072	1.086	1.105	8,91%
Castilla - La Mancha	825	827	851	886	911	934	13,22%
Cataluña	3.658	3.686	3.760	3.884	3.928	3.967	8,44%
C. Valenciana	2.416	2.394	2.467	2.520	2.591	2.744	13,58%
Extremadura	419	422	434	453	468	480	14,51%
Galicia	1.065	1.069	1.096	1.134	1.153	1.175	10,40%
Madrid	2.956	2.940	3.032	3.153	3.146	3.115	5,38%
Murcia	574	583	593	613	621	621	8,35%
Navarra	272	273	286	295	295	281	3,34%
País Vasco	891	889	916	948	962	934	4,84%
La Rioja	126	122	121	129	131	133	5,55%
Ceuta	25	27	25	26	27	29	18,23%
Melilla	23	25	23	24	24	27	19,05%

**Fuente:** elaboración propia a partir de datos procedentes de MarketLine -Datamonitor

En el año 2019, seguirán siendo las Comunidades Autónomas más pobladas las que más gasten en frutas y verduras, Cataluña, Andalucía, Madrid y C. Valenciana

**El gasto en frutas y verduras**

muestran unas cifras de gasto esperadas de 3.967, 3.964, 3.115 y 2.744 millones de euros respectivamente. Melilla, Ceuta, La Rioja y Cantabria serán las Comunidades Autónomas con las cifras de gasto en este tipo de alimentos más modestas, 27, 29, 133 y 272 millones de euros respectivamente.

Galicia, Castilla y León, Canarias, Castilla – La Mancha ocuparán la zona medio alta de la tabla, con unas cifras de gasto estimadas para el año 2019 de 1.175, 1.105, 1.087 y 934 millones de euros respectivamente. País Vasco, Murcia, Baleares, Aragón, Extremadura, Asturias y Navarra se encontrarán en la zona medio – baja de la tabla, al mostrar unas cifras de gasto de 934, 621, 617, 597, 480, 430 y 281 millones de euros respectivamente.

Se espera que el gasto en frutas y verduras crezca en todas las Comunidades Autónomas, experimentando los crecimientos más fuertes Melilla, Ceuta, Extremadura, C. Valenciana y Castilla – La Mancha. Los crecimientos más tenues se registrarán en Asturias, Navarra, País Vasco,

Madrid y La Rioja, donde el gasto en estos alimentos se verá incrementado un 3%, 3%, 5%, 5% y 6% respectivamente.

**TABLA 14. PREVISIÓN DE CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS EN TONELADAS EN ESPAÑA**

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Variación 14 - 19
Andalucía	1.822.080	1.842.880	1.861.890	1.860.035	1.857.120	1.884.003	3,40%
Aragón	270.400	270.400	276.660	278.780	278.780	283.550	4,86%
Asturias	210.080	203.840	206.700	206.700	206.700	204.370	-2,72%
Baleares	282.880	281.840	287.260	287.260	287.260	293.180	3,64%
Canarias	501.280	499.200	508.800	508.800	508.800	516.810	3,10%
Cantabria	122.720	122.720	126.140	126.140	125.080	129.470	5,50%
Castilla y León	511.680	510.640	519.400	519.400	519.400	525.370	2,68%
Castilla - La Mancha	416.000	416.000	426.120	429.300	435.660	444.050	6,74%
Cataluña	1.843.920	1.854.320	1.883.090	1.881.235	1.878.320	1.885.073	2,23%
C. Valenciana	1.217.840	1.204.320	1.235.430	1.220.855	1.239.140	1.304.063	7,08%
Extremadura	211.120	212.160	217.300	219.420	223.660	227.910	7,95%
Galicia	536.640	537.680	549.080	549.080	551.200	558.540	4,08%
Madrid	1.490.320	1.478.880	1.518.450	1.527.195	1.504.140	1.480.613	-0,65%
Murcia	289.120	293.280	296.800	296.800	296.800	295.320	2,14%
Navarra	137.280	137.280	143.100	143.100	140.980	133.750	-2,57%
País Vasco	449.280	447.200	458.980	458.980	460.040	444.050	-1,16%
La Rioja	63.440	61.360	60.420	62.540	62.540	63.130	-0,49%
Ceuta	12.480	13.520	12.720	12.720	12.720	13.910	11,46%
Melilla	11.440	12.480	11.660	11.660	11.660	12.840	12,24%

**Fuente:** elaboración propia a partir de datos procedentes de MarketLine - Datamonitor.

Las Comunidades que mayor cantidad de frutas y verduras consumirán en el año 2019 seguirán siendo las más pobladas, Cataluña, Andalucía, Madrid y C. Valenciana, con estimaciones de 1.885.073, 1.884.003, 1.480.613 y 1.304.063 toneladas respectivamente. De nuevo, las que muestran las cifras de consumo más moderadas serán Melilla, Ceuta, La Rioja y Cantabria, con cifras de consumo estimadas de 12.840, 13.910, 63.130 y 129.470 toneladas respectivamente.

Las previsiones muestran como en el año 2019, Galicia, Castilla y León, Canarias, Castilla - La Mancha y País Vasco ocuparán la zona medio – alta de la tabla, con un consumo esperado en frutas y verduras de 558.540, 525.370, 516.810, 444.050 y 444.050 respectivamente. Murcia, Baleares, Aragón, Extremadura, Asturias y Navarra ocuparán la zona medio – baja de la tabla con cifras de consumo estimadas de 295.320, 293.180, 283.550, 227.910, 204.370 y 133.750 toneladas respectivamente.

Cinco serán las Comunidades Autónomas que verán como su consumo de frutas y verduras en toneladas se reduce en los próximos años, Asturias, Navarra, País Vasco, Madrid y La Rioja, con unos descensos estimados, entre 2014 y 2019 del 3%, 3%, 1%, 1% y 0,49% respectivamente. Los crecimientos más fuertes se esperan en Melilla, Ceuta, Extremadura, C. Valenciana y Castilla - La Mancha, para quienes se esperan incrementos del consumo de frutas y verduras en toneladas del 12%, 11%, 8%, 7% y 7% respectivamente.

**TABLA 15. PREVISIÓN DE GASTO EN FRUTAS Y VERDURAS POR HABITANTE EN ESPAÑA**

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Variación 14-19
Andalucía	431 €	437 €	444 €	460 €	465 €	470 €	9,23%
Aragón	404 €	405 €	417 €	435 €	441 €	447 €	10,77%
Asturias	395 €	385 €	393 €	407 €	412 €	406 €	2,76%
Baleares	500 €	500 €	513 €	531 €	539 €	548 €	9,48%
Canarias	469 €	469 €	481 €	498 €	505 €	511 €	8,91%
Cantabria	415 €	417 €	431 €	446 €	449 €	463 €	11,45%
Castilla y León	408 €	409 €	419 €	433 €	440 €	443 €	8,46%
Castilla - La Mancha	399 €	401 €	413 €	431 €	443 €	450 €	12,76%
Cataluña	494 €	499 €	510 €	527 €	534 €	534 €	7,99%
C. Valenciana	488 €	484 €	500 €	512 €	527 €	552 €	13,11%
Extremadura	383 €	386 €	398 €	416 €	430 €	437 €	14,04%
Galicia	389 €	391 €	401 €	416 €	423 €	427 €	9,95%
Madrid	464 €	462 €	477 €	497 €	496 €	487 €	4,95%
Murcia	392 €	399 €	406 €	420 €	427 €	423 €	7,90%
Navarra	428 €	430 €	451 €	467 €	466 €	441 €	2,92%
País Vasco	411 €	411 €	424 €	439 €	447 €	430 €	4,41%
La Rioja	401 €	389 €	385 €	413 €	419 €	421 €	5,12%
Ceuta	293 €	318 €	301 €	312 €	316 €	344 €	17,74%
Melilla	271 €	297 €	279 €	289 €	293 €	322 €	18,56%

**Fuente:** elaboración propia a partir de datos procedentes de MarketLine – Datamonitor, Fondo Monetario Internacional, FMI, e Instituto Nacional de Estadística, INE.

En el año 2019, los españoles que más gasten en frutas y verduras serán los valencianos, baleares, catalanes,

canarios y madrileños, con unas cifras de gasto por habitante en este tipo de alimentos estimadas de 552€, 548€, 534€, 511€ y 487€ respectivamente. Melillenses, ceutíes, asturianos, riojanos y murcianos serán los que menos gasten en frutas y verduras, al mostrar unas cifras de gasto por habitante esperadas de 322€, 344€, 406€, 421€ y 423€ respectivamente.

Andaluces, cántabros, castellano - manchegos y aragoneses, con cifras de gasto por habitante estimadas de 470€, 463€, 450€ y 447€ respectivamente, ocuparán la zona medio - alta de la tabla. En la zona medio - baja, se encontrarán castellano - leoneses, navarros, extremeños, vascos y gallegos, con unas cifras de gasto por habitante esperadas de 443€, 441€, 437€, 430€ y 427€ respectivamente.

Entre 2014 y 2019, el gasto por habitante en frutas y verduras crecerá en todas las Comunidades Autónomas, siendo los crecimientos más fuertes los que experimenten melillenses, ceutíes, extremeños,

valencianos y castellano - manchegos, que incrementarán su gasto en estos productos un 19%, 18%, 14%, 13% y 13% respectivamente. Por el contrario, serán asturianos, navarros, vascos, madrileños y riojanos los que menos incrementarán su gasto en frutas y verduras entre 2014 y 2019, con crecimientos previstos del 3%, 3%, 4%, 5% y 5% respectivamente.

## TABLA 16. PREVISIÓN DE CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS EN KILOGRAMOS POR HABITANTE EN ESPAÑA

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Variación 14 - 19
Andalucía	217	220	223	223	223	224	2,97%
Aragón	203	204	209	211	211	213	4,43%
Asturias	199	194	197	197	197	193	-3,12%
Baleares	252	252	257	257	258	260	3,21%
Canarias	236	236	241	241	241	243	2,67%
Cantabria	209	210	216	216	215	220	5,07%
Castilla y León	206	206	210	210	210	211	2,25%
Castilla - La Mancha	201	202	207	209	212	214	6,30%
Cataluña	249	251	255	255	255	254	1,81%
C. Valenciana	246	244	250	248	252	262	6,64%
Extremadura	193	194	199	202	206	208	7,51%
Galicia	196	197	201	201	202	203	3,65%
Madrid	234	232	239	241	237	231	-1,06%
Murcia	198	201	203	204	204	201	1,72%
Navarra	216	216	226	226	223	209	-2,97%
País Vasco	207	207	213	213	214	204	-1,57%
La Rioja	202	196	193	200	200	200	-0,90%
Ceuta	147	160	151	151	151	164	11,00%
Melilla	137	149	140	140	140	153	11,78%

**Fuente:** elaboración propia a partir de datos procedentes de MarketLine – Datamonitor, Fondo Monetario Internacional, FMI, e Instituto Nacional de Estadística, INE.

El gasto en frutas y verduras

Serán los valencianos, baleares, catalanes, canarios y madrileños los que mayor cantidad de frutas y verduras comerán en el año 2019, con un consumo estimado de 262, 260, 254, 243 y 231 kilogramos por habitante respectivamente. Los que consumirán una menor cantidad de verduras y de frutas serán los melillenses, ceutíes, asturianos, riojanos y murcianos, para quienes se estima un consumo por habitante en el año 2019 de 153, 164, 193, 200 y 201 kilogramos respectivamente.

En la zona medio – alta de la tabla, podremos encontrar a andaluces, cántabros, castellano – manchegos y aragoneses, con 224, 220, 214 y 213 kilogramos por habitante respectivamente. Castellano – leoneses, navarros, extremeños, vascos y gallegos se encontrarán en la zona medio – baja de la tabla, con unos consumos estimados para el año 2019 de 211, 209, 208, 204 y 203 kilogramos por habitante respectivamente.

Entre 2014 y 2019 asturianos, navarros, vascos, madrileños y riojanos reducirán su consumo de frutas y

verduras, con descensos en el consumo por habitante del 3%, 3%, 2%, 2% y 1% respectivamente. Los mayores crecimientos en el consumo por habitante de frutas y verduras, entre los años 2014 y 2019 los experimentarán melillenses, ceutíes, extremeños, valencianos y castellano – manchegos, con incrementos estimados del 12%, 11%, 8%, 7% y 6% respectivamente.

## V. CONCLUSIONES

Como comentamos en la introducción, los objetivos del presente estudio son los siguientes:

1º.- Conocer las tendencias de consumo del mercado de frutas y verduras en el mundo.

2º.- Entender las principales diferencias en el mercado de frutas y verduras en el plano internacional.

3º.- Conocer la situación y tendencias de consumo de frutas y verduras en España, desde el punto de vista autonómico.

Las principales conclusiones de este estudio son:

**Los países que más gastan en frutas y verduras en el mundo son China, Estados Unidos y Alemania, al mostrar unas cifras de 506.527, 88.404 y 36.249 millones de euros respectivamente.**

Lo llamativo de estas cifras es la enorme diferencia que hay entre estas tres economías. El gasto realizado por China en este tipo de productos es 5,7 veces superior al realizado por EEUU, la economía más grande del mundo, y 13,9 veces superior al gasto de Alemania, la economía más relevante de la Unión Europea.

**Los mayores consumidores de frutas y verduras en el mundo son China, Estados Unidos y Alemania, con 452, 44,8 y 14,8 millones de toneladas respectivamente.**

España no queda muy lejos, al ocupar la sexta posición, con un consumo en el año 2014 de 10.400.000 toneladas. Algo que es muy relevante en estas cifras es la enorme diferencia que se produce entre China y el resto del mundo. China, con sus 452 toneladas de fruta y verdura consume una mayor cantidad de estos alimentos que el resto de los países de la tabla juntos.

**Los que más gastan en frutas y verduras en el mundo son los alemanes, españoles e italianos, con una cifra de gasto por habitante de 449€, 443€ y 451€ respectivamente.**

En el lado opuesto se encuentran Reino Unido, Japón y EEUU, al mostrar unas cifras de gasto por habitante en frutas y verduras de 222€, 227€ y 279€ respectivamente.

**Los que comen una mayor cantidad de frutas y verduras en el mundo son los chinos, españoles y los italianos, con unas cifras de consumo por habitante de 332, 223 y 191 kilogramos por habitante.**

El gasto en frutas y verduras

Esto supone que cada español está comiendo, al mes, 19 kilogramos de fruta y verdura.

**Los españoles, los segundos mayores consumidores de fruta y verdura en el mundo, tanto en cantidad como en gasto.**

Por el contrario, los que consumen menor cantidad de este tipo de alimentos en el mundo son los japoneses, británicos y belgas, con 93, 98 y 134 kilogramos por habitante.

**En 2019, China, EEUU y Alemania seguirán siendo los mercados más grandes, con 667.990, 98.562 y 43.385 millones de euros respectivamente.**

Los mercados más pequeños serán Bélgica, Holanda y Reino Unido con 4.049, 6.065 y 15.114 millones de euros respectivamente. España mostrará un gasto en frutas y verduras en el año 2019 de 22.515 millones de euros.

En el año 2019, los tres países en los que más fruta y verdura se comerá, serán China, EEUU y Alemania, con consumos esperados de 488,7, 46,5 y 14,7 millones de toneladas respectivamente.

Los tres países que mostrarán unas cifras de consumo más moderadas en frutas y verduras serán Bélgica, Holanda y Reino Unido, con 1,5, 2,9 y 6,1 millones de toneladas respectivamente. En España, en el año 2019, se consumirán 10.700.000 toneladas de frutas y verduras.

**Alemanes, españoles y chinos serán los que más gasten en frutas y verduras en 2019, al mostrar un gasto por habitante esperada para ese año de 530€, 488€ y 483€ respectivamente.**

Los que menos gasten en este tipo de alimentos en el año 2019 serán los británicos, japoneses y estadounidenses, con gastos por habitante esperados de 227€, 266€ y 299€ respectivamente.

El gasto en frutas y verduras

Cataluña, Andalucía, Madrid y C. Valenciana son las Comunidades Autónomas en las que más se gasta en frutas y verduras con 3.658, 3.615, 2.956 y 2.416 millones de euros respectivamente.

Las Comunidades en las que menos se gasta en este tipo de alimentos son Melilla, Ceuta, La Rioja y Cantabria, con 23, 25, 126 y 243 millones de euros respectivamente.

**Cataluña, Andalucía, Madrid y C. Valenciana consumen, respectivamente 1.843.920, 1.822.080, 1.490.320 y 1.217.840 toneladas de este tipo de alimentos.**

Las Comunidades que menos consumen son Melilla, Ceuta, La Rioja y Cantabria, con 11.440, 12.480, 63.440 y 122.720 toneladas respectivamente.

**Los españoles que más gastan en frutas y verduras son los baleares, catalanes, valencianos, canarios y madrileños, con cifras de gasto por habitante de 500€, 494€, 488€, 469€ y 464€ respectivamente.**

Melillenses, ceutíes, extremeños, gallegos y murcianos son los que menos gastan en este tipo de alimentos en España, con cifras de gasto por habitante de 271€, 293€, 383€, 389€ y 392€ respectivamente.

**Los que más frutas y verduras comen en España son los baleares, catalanes, valencianos, canarios y madrileños, con un consumo de 252, 249, 246, 236 y 234 kilogramos por habitante.**

Los que menor cantidad de fruta y verdura consumen en España son los melillenses, ceutíes, extremeños, gallegos y murcianos, con unas cifras de consumo por habitante de 137, 147, 193, 196 y 198 kilogramos respectivamente.

En el año 2019, seguirán siendo las Comunidades Autónomas más pobladas las que más gasten en frutas y verduras, Cataluña, Andalucía, Madrid y C. Valenciana muestran unas cifras de gasto esperadas de 3.967, 3.964, 3.115 y 2.744 millones de euros respectivamente.

Melilla, Ceuta, La Rioja y Cantabria serán las Comunidades Autónomas con las cifras de gasto en este tipo de alimentos más modestas, 27, 29, 133 y 272 millones de euros respectivamente.

**Las Comunidades que mayor cantidad de frutas y verduras consumirán en el año 2019 seguirán siendo las más pobladas, Cataluña, Andalucía, Madrid y C. Valenciana, con estimaciones de 1.885.073, 1.884.003, 1.480.613 y 1.304.063 toneladas respectivamente.**

De nuevo, las que muestren las cifras de consumo más moderadas serán Melilla, Ceuta, La Rioja y Cantabria, con cifras de consumo estimadas de 12.840, 13.910, 63.130 y 129.470 toneladas respectivamente.

**En el año 2019, los españoles que más gasten en frutas y verduras serán los valencianos, baleares, catalanes, canarios y madrileños, con unas cifras de gasto por habitante en este tipo de alimentos estimadas de 552€, 548€, 534€, 511€ y 487€ respectivamente.**

Melillenses, ceutíes, asturianos, riojanos y murcianos serán los que menos gasten en frutas y verduras, al mostrar unas cifras de gasto por habitante esperadas de 322€, 344€, 406€, 421€ y 423€ respectivamente.

**Serán los valencianos, baleares, catalanes, canarios y madrileños los que mayor cantidad de frutas y verduras comerán en el año 2019, con un consumo estimado de 262, 260, 254, 243 y 231 kilogramos por habitante respectivamente.**

Los que consumirán una menor cantidad de verduras y de frutas serán los melillenses, ceutíes, asturianos, riojanos y murcianos, para quienes se estima un consumo por habitante en el año 2019 de 153, 164, 193, 200 y 201 kilogramos respectivamente.

## ANEXOS

Las cifras mostradas a nivel autonómico son aproximaciones desarrolladas por el Departamento de Investigación de Constanza Business & Protocol School en base a los datos de gasto en el mercado de frutas y verduras en España, proporcionados por la base de datos MarketLine – Datamonitor, y a las cifras de locales en los que se distribuyen este tipo de productos registrados en Páginas Amarillas. Se ha entendido a la hora de llevar a cabo las aproximaciones mostradas, que a mayor cantidad de restaurantes, mayor gasto en dicha Comunidad Autónoma.

El cálculo de las aproximaciones que se han llevado a cabo para las previsiones ha seguido la misma lógica explicada en el párrafo anterior. El número de habitantes se ha calculado en base a las previsiones llevadas a cabo por el Fondo Monetario Internacional.

## FUENTES Y BIBLIOGRAFÍA

MarketLine Industry Profile. Fruit & Vegetables in Germany.

MarketLine Industry Profile. Fruit & Vegetables in Belgium.

MarketLine Industry Profile. Fruit & Vegetables in Spain.

MarketLine Industry Profile. Fruit & Vegetables in Netherlands.

MarketLine Industry Profile. Fruit & Vegetables in China.

MarketLine Industry Profile. Fruit & Vegetables in Italy.

MarketLine Industry Profile. Fruit & Vegetables in Europe.



# CONSTANZA

## Business & Protocol School

Calle Velázquez, 27 - Planta 1<sup>a</sup> Izquierda - 28001 Madrid (España)

Teléfono: +34 91 436 30 14

E-mail: [info@constanza.org](mailto:info@constanza.org)

[www.constanza.org](http://www.constanza.org)